FOCUS

SUR MA RECONVERSION PROFESSIONNELLE

Fortement engagée dans mon propre cheminement professionnel, j'ai entrepris une reconversion. Cette longue période d'introspection et cette quête de sens professionnel m'ont amené à me remettre en questions, réorienter et ajuster ma trajectoire pour me rapprocher de mon MOI désiré. Il m'a, par moment, été pénible de traverser cette reconversion et de trouver enfin un projet professionnel dans lequel je puisse véritablement m'épanouir. J'étais en effet emplie des peurs, doutes, méfiance. Ayant à l'époque un CDI, j'avais le sentiment de me retrouver en insécurité en le quittant. A cela s'ajoutait un manque de confiance en moi, combiné à des difficultés pour définir mes aspirations professionnelles correspondant à un métier qui faisait réellement sens et adapté à mes besoins. Cette non prise en compte de mes ambitions faisait que je n'opérais pas de réel changement et je me maintenais dans ce qui me paraissait être ma zone de confort (aussi inconfortable soit-elle!). Il m'a fallu frôler le burnout pour que je réalise ne vraiment plus être à ma place et devoir agir pour retrouver mon bonheur au travail.

Après la naissance de mon enfant, j'ai décidé de prendre ma vie en main et de faire appel à des professionnels pour être soutenue et guidée dans l'élaboration de mon projet professionnel. J'ai eu la chance de réaliser un bilan de compétences et c'est aussi à ce moment-là que j'ai découvert le métier de Consultant en Bilan de Compétences. Après ces mois d'exploration de mon histoire, de mon parcours, de mon potentiel ainsi qu'à travers diverses recherches, je suis revenue plus forte avec une vision claire de ce que je souhaitais bâtir. J'étais également convaincue que la voie choisie était en parfaite corrélation avec mon choix d'évolution de carrière.

Je comprends donc parfaitement les obstacles et les incertitudes auxquels on peut être confronté lorsqu'on décide de changer de voie. Cette expérience personnelle renforce ma conviction quant à l'importance d'être accompagné et soutenu dans ces moments de transition. Complétement égarée et sans direction, l'accompagnement par un professionnel m'a aidé à optimiser mon temps et mon énergie, en me guidant méthodiquement dans ma reconversion, avec des objectifs clairs et des outils concrets pour avancer pas à pas. Durant ce bilan, j'ai pu conscientiser les biais cognitifs qui ont longtemps dévié ma pensée rationnelle par rapport à la réalité, souvent accentué dans ces périodes d'incertitudes. De plus, j'ai également pu renforcer ma confiance en moi et contrer ce fichu syndrome de l'imposteur ! Par la suite, cela m'a permis de trouver le courage pour me libérer d'un travail que je ne désirais plus. Fini la procrastination, j'ai enfin pu passer à l'action et reprendre les commandes de ma vie !

Aujourd'hui, je suis prête à vous accompagner dans ce cheminement en personnalisant mon soutien et en utilisant des outils performants pour répondre parfaitement à vos besoins.

CONTACTEZ-MOI POUR QUE NOUS EN DISCUTIONS ENSEMBLE